

PRESTATIONS

41 rue Molitor 75016 Paris - Tél: 06.20.08.46.03 - Instagram: @tara-holistic

MASSAGES

Massage Abhyanga 1h - 80€

Le massage Abhyanga est un soin ayurvédique enveloppant et méditatif, utilisant des huiles chaudes pour harmoniser le corps et l'esprit tout en procurant une profonde relaxation

Massage Marma 1h30 - 112€

Le massage Marma est un soin ayurvédique qui stimule les points d'énergie vitale du corps pour libérer les blocages, améliorer la circulation et rétablir l'équilibre physique et mental.

Massage au Bol Kansu 40 min - 50€

Le massage au bol Kansu est un soin ayurvédique des pieds et jambes utilisant un bol pour rééquilibrer les énergies, la digestion, apaiser l'esprit et favoriser la détente profonde.

Massage Tête -Nuque -Épaules 40 min - 50€

Le massage tête, nuque, épaules soulage les tensions accumulées, libère le stress et procure une profonde sensation de détente et de légèreté.

Massage 4 Mains 1h - Sur Demande

Le massage 4 mains, offre une expérience d'harmonie totale, décuplant les bienfaits de la relaxation profonde et de l'équilibre énergétique.

SOINS

Drainage Lymphatique 1h - 80€

Le drainage lymphatique est un massage doux qui stimule la circulation de la lymphe, aide à détoxifier le corps, réduit les gonflements et renforce le système immunitaire.

Forfait 5 séances de drainage Lymphatique 350€

Soin Visage sur Mesure 1h - 80€

Le soin visage sur mesure avec des produits ayurvédiques naturels revitalise et illumine votre peau tout en apportant détente et équilibre grâce à des techniques ancestrales.

AYURVEDA

Bilan Ayurvédique 1h30-80€

Constitution de Naissance 1h-70€

Rééquilibrage Alimentaire 1h-70€

Suivi Ayurvédique 1h-60€

NUMEROLOGIE

Thème Numérologique 1h30-100€

Flash Numérologique 30 min- 40€

Guidance Annuelle 45 min - 50€